

Corso : Vittuone resp Fidal CP Milano coord. CRL : Mauro Resteghini – cell 349 1600265	
Mer 21 nov	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 1° - Introduzione al corso + GGG relatori : M. Resteghini + Mauro Gerola
Mer 28 nov	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 2° - Psicologia relatore : Andrea Colombo
Mer 5 dic	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 3° - Basi anatomiche e fisiologiche relatore : dott. Sergio Roberto
Mer 12 dic	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 4° - Teoria movimento e metodologia relatore : Mauro Resteghini (L. Bagoli)
sab 15 dic	Ore 9,00 località : Vittuone (aula) 5° - Organizz. Allenamento e Valutazione relatore : Luciano Bagoli
	Ore 14,00 località : Vittuone (campo) 6° - Preparazione motoria di base relatore : Luciano Bagoli
Mer 19 dic	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 7° - Orientamenti metodologici relatore : Mauro Resteghini (L. Bagoli)
mer 16 gen	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 8° - La Marcia relatore : Ruggero Sala
sab 19 gen	Ore 9,00 località : Vittuone (aula) 9° - Velocità e staffette (teoria) relatore : Luciano Bagoli
	Ore 14,00 località : Vittuone (campo) 10° - Velocità e staffette (pratica) relatore : Luciano Bagoli
Mer 23 gen	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 11° - Resistenza relatore : Mauro Resteghini
dom 27 gen	Ore 9,00 località : Vittuone (aula) 12° - Ostacoli (teoria) relatore : Fausto Frigerio
	Ore 14,00 località : Vittuone (campo) 13° - Ostacoli (pratica) relatore : Fausto Frigerio
Mer 30 gen	ore 20,30 località : Vittuone (aula) 14° - Lanci (teoria) relatore : Previtali/Meregalli

dom 3 feb	Ore 9,00 località : Vittuone (campo) 15° - Lanci rettilinei (pratica) relatore : Previtali/Meregalli
	Ore 14,00 località : Vittuone (campo) 16° - Lanci rotatori (pratica) relatore : Previtali/Meregalli
Mer 13 feb	ore 20,30 località : Vittuone 17° - Salti (teoria) relatore : Daniele Bianchi
Sab 16 feb e/o Dom 17	Ore 9,00 località : Vittuone (campo) 18° - Salti in estensione (pratica) relatore : Daniele Bianchi
	Ore 14,00 località : Vittuone (campo) 19° - Salti in elevazione (pratica) relatore : Daniele Bianchi
Mer 20 feb Sab 23 feb	ore ??? località : Vittuone Esami