

Programma corso "Aspirante tecnico"

Giovedì 07/06/2018 - Ore 19.00/19.30 registrazione partecipanti

Ore 20.00 - 23:00 - 1° modulo

Comitato Provinciale Milano

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - Arena Civica "G. Brera" – 20154 MILANO

- o Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
- o Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
- o Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
- o Elementi di organizzazione sportiva e federale

Martedì 12/06/2018 - Ore 19.00/19.30 registrazione partecipanti

Ore 20.00 - 23:00 - 2° modulo CORRI e MARCIA

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - Arena Civica "G. Brera" – 20154 MILANO

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Sabato 16/06/2018 - Ore 08.30 registrazione partecipanti

Ore 8.30 – 12.30 - 3° modulo SALTA

Via Cimabue, 24 – Campo XXV Aprile – MILANO

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 14.00 – 18.00 - 4° modulo LANCIA

Via Cimabue, 24 – Campo XXV Aprile – MILANO

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere