

Programma corso "aspirante tecnico"

Martedì 22 Maggio - Ore 18.30/19.00 registrazione partecipanti

Ore 19.00 - 23:00 - 1° modulo

Comitato Provinciale Milano

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - Arena Civica "G. Brera - 20154 MILANO

- o Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record
- o Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
- o Le capacità motorie e le motivazioni allo sport
- o Elementi di organizzazione sportiva e federale

Mercoledì 23 Maggio - Ore 19:00 registrazione partecipanti

Ore 18:30 - 22:30 - 2° modulo **CORRI e MARCIA**

Centro Sportivo Comunale

Via San Giovanni Bosco 20861 Brugherio (MB)

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Giovedì 24 Maggio - Ore 19:00 registrazione partecipanti

Ore 18:30 - 22:30 - 3° modulo **SALTA**

Centro Sportivo Comunale

Via San Giovanni Bosco 20861 Brugherio (MB)

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Venerdì 25 Maggio - Ore 19:00 registrazione partecipanti

Ore 18:30 - 22:30 - 4° modulo **LANCIA**

Centro Sportivo Comunale

Via San Giovanni Bosco 20861 Brugherio (MB)

- o Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni
- o Pratico/teorica: i fondamentali tecnici
- o Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici
- o Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere